

Травмы детей зимой

ЗИМНИЕ ТРАВМЫ У РЕБЯТ

Зима. Какое чудное время года! Лыжи, коньки, горка, снежная баба, снежный городок, снежки –это всё мы любим с детства. Но мы взрослые должны позаботиться о том, чтобы прогулки не огорчились детскими травмами и слезами. Правильно ли одет и обут ваш ребёнок? Есть ли у него специальная одежда для прогулок? Подумаем про меры предосторожности.

В гололёд надо быть осторожным, избегать скользких мест. При покупке обуви обратите внимание, чтобы подошва была ребристой. Обувь берём на размер больше, чтобы можно было одеть тёплые носки. Старый способ приспособить гладкую подошву- приклеить на неё пластырь. Шапка лучше всего должна быть на завязках, чтобы в случае падения она не упала с головы. Чтобы смягчить удар головой. Шарф должен быть коротким, чтобы ребёнок не зацепился им. Не забывайте про варежки или перчатки.

И всё же если с вашим ребёнком случилась беда вы должны быть готовым, чтобы оказать первую помощь. Но не занимайтесь самолечением обратитесь к врачу!

ПЕРЕЛОМ

Симптомы: Отёчность, опухание, сильная резкая боль

Ваши действия: обеспечить покой повреждённой конечности, наложить шину из подручных средств. Вызвать скорую или перевезти малыша самостоятельно на машине в больницу.

ВЫВИХИ

Симптомы: сильная боль, отёк, изменение формы в суставах

Ваши действия: Самостоятельно не вправлять! Покой, приложить холодное, обратиться к врачу

УШИБЫ ГОЛОВЫ

Симптомы: полная или частичная потеря сознания, тошнота, рвота.

Ваши действия: Вызвать скорую, положить на спинку и голову повернуть на бок, приложить к ушибу что-нибудь холодное.